

Die **WELT** des instinktiven Bogenschiessens

DAVOS



bogenkurse.ch
INSTINKTIVES BOGENSCHIESSEN

Instinktives Bogenschiessen ist Schiessen in seiner ursprünglichsten Form, so wie es uns einst Robin Hood vorgemacht hat. Schiessen ohne Ziel-einrichtung, nur über das räumliche Blickfeld, aus dem Bauch heraus. Nach einer kurzen Einführung erleben Sie die Faszination des instinktiven Bogenschiessens hautnah. Schnell werden Sie die verblüffend einfache Technik begreifen und gezielte Treffer platzieren können. Und dennoch ist das Treffen häufig zweitrangig. Inneres Zentrieren, zielgerichtetes Denken, Konzentration und Entspannung sind nur einige Schlagwörter, welche mit dem traditionellen Bogensport in Verbindung gebracht werden können. Das Schiessen findet stets in einer entspannten Atmosphäre statt. Lassen Sie sich die Chance nicht entgehen, Ihren Familien, Freunden, Gästen, Kunden oder Seminarteilnehmern ein bleibendes Erlebnis mit auf den Weg zu geben, indem Sie eine Bogenschiessveranstaltung in Ihr Programm aufnehmen.



Die Philosophie des instinktiven Bogenschiessens

besagt, es sei ein erfolgreicher Weg zur persönlichen Weiterentwicklung. Im heutigen Alltagsstress verlieren wir immer mehr unser Ziel aus den Augen. Wo wollen wir eigentlich hin? Die tägliche Überhäufung mit Informationen, ständige Erreichbarkeit, hoher Termindruck, Stress. Ein zielgerichtetes Denken wird beinahe unmöglich.

Die fünf Phasen eines Schiessvorgangs zeigen, wie wir dieser Entwicklung entgegen wirken und unsere Gedanken sammeln können:

- Stand:** Sicherheit, Halt, Erdung, Standfestigkeit
- Auszug:** Spannen, Handeln, Gegendruck, Entschlossenheit, Kraft, Energie
- Ankern:** Konzentration, zielgerichtet denken, punktuelles Wollen, Aufmerksamkeit, Kontrolle, räumlich sehen, Fokussieren
- Ablass:** Loslassen, Hingabe, Vertrauen, hier und jetzt
- Nachhalten:** Entspannung, Genuss, Nachsehen, Feedback, Reflektion

Die wenigen Sekunden eines Schiessvorgangs beinhalten so viele Lösungen für tägliche Lebenssituationen. Viele Bogenschützen sprechen deshalb vom Weg zur Mitte, Harmonie, gelösten Verkrampfungen, innerem Dialog und Abbau von gestauten Spannungen und Aggressionen.



Der Kursleiter Mario Kielhauser ist seit vielen Jahren ein begeisterter Instinktivschütze, der sich zum Ziel gesetzt hat, seine Erfahrungen an andere Schützen weiter zu geben. Ausgebildet beim deutschen Vizemeister 2004 im Langbogen lehrt er an seinen Kursen das einfache und dennoch effiziente instinktive Bogenschiessen. Der Wirtschaftstechniker FH arbeitet hauptberuflich als technischer Instruktor und ist sich den Umgang mit internationalen Kunden gewöhnt. „Ich freue mich immer wieder, andere Menschen kennen zu lernen“, meint er begeistert.

Unser Angebot richtet sich an Private, Familien, geschlossene Gruppen, Firmen, Vereine, Schulen, Behörden und Hotelleriebetriebe.

Auf Wunsch organisieren wir für Sie ein Erlebnisprogramm, welches ganz nach Ihren Ideen gestaltet wird. *No limits!* Wir beraten Sie gerne.

Bogenschiessen für:

- ✓ Einzelpersonen
- ✓ Familien und Gruppen
- ✓ Vereine
- ✓ Schulklassen
- ✓ Firmen

Rahmenprogramm für:

- ✓ Kundenanlässe
- ✓ Seminare
- ✓ Hotelgäste
- ✓ Öffentliche Anlässe



Weitere Angebote:

- ✓ Stunden- Tages- und Wochenendkurse für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und körperlich Behinderte
- ✓ Animationsprogramme für Hotels und Private
- ✓ Outdoor events
- ✓ Teambildung

Das Material

 wird von uns zur Verfügung gestellt:

Traditionelle Bögen (ohne Visiere), Pfeile, Schiesshandschuhe und Armschützer, Köcher, Pfeilfänge (Scheiben, 3D Tiere, Scheibenstände). Aus Sicherheitsgründen schießen wir fast ausschliesslich mit Pfeilfangnetzen.

Die Kursdauer wird den Bedürfnissen unserer Kunden angepasst. Denkbar sind 2 Stunden bis 2 Tage (z.B. Wochenendkurse).



Die Kosten

 für Bogenschiessen betragen für:

- **Animationsschiessen** ab CHF 60.- /Std (geeignet für Gruppen, welche fun n' action in den Vordergrund stellen, min. 2 Std, Teilnehmerzahl unbeschränkt)
- **Bogenkurse** bis 3 Teilnehmer CHF 120.- /Std (Preisbeispiel)
- Kosten pro **Bogenausrüstung** CHF 20.-

Für Austragungsorte ausserhalb dem Einzugsgebiet Wiesen, Davos, Flüela, Klosters, für zusätzliche Hallen- und Geländemieten sowie für andere Gruppengrössen für Bogenkurse verlangen Sie bitte unsere ausführliche Preisliste mit den Geschäftsbedingungen.

Für Kunden mit eigenem Schiessplatz bietet sich die Möglichkeit einer Festinstallation von Scheiben und Pfeilfangnetzen an. Zählen Sie auf unsere Beratung.

Die Austragungsorte sind in der Natur, in den Bergen, auf der Alp, im Wald, auf Wiesen und Feldern, wo immer Sie wünschen. Auch Hallen, Sportplätze, Gärten und Parks kommen in Frage. Oder wie wäre es mit Bogenschiessen an historischen Orten (Burgen, Klöster, usw.)?





Kontaktadresse:

bogenkurse.ch
INSTINKTIVES BOGENSCHIESSEN

Bogenkurse
Mario Kielhauser
7278 Davos Monstein

T +41 (0)81 413 8660

M +41 (0)79 253 6377

mario.kielhauser@bluewin.ch

www.bogenkurse.ch

DAVOS

Änderungen vorbehalten

Bogenkurse Kielhauser ist ein Unternehmen der Firma Bogenshop Kielhauser in Davos Monstein